

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"

_____ М.А. Васильева

31.10.2025

Меню на 01.11.2025

(Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,14	9,78	24,75	175,80
2	Какао с молоком	180	4,34	5,98	14,19	104,58
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	59,50
4	Сыр порционный	10	2,30	2,90	0,00	30,00
Итого за Завтрак :			15,06	18,89	53,52	369,88
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт	80	0,32	0,08	12,56	45,33
Итого за Второй завтрак :			,32	,08	12,56	45,33
Обед						
6	Суп с вермишелью и мясом	200	8,45	7,18	20,14	150,82
7	Жаркое по-домашнему с мясом	230	19,53	23,91	32,11	355,25
8	Компот из сухофруктов	180	0,64	0,03	26,40	87,38
9	Хлеб ржаной	40	2,64	1,28	17,00	60,33
10	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,87	89,25
Итого за обед :			34,68	32,76	117,52	743,03
Ужин						
11	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,19	22,74
12	Пирожок печеный с картошкой	80	6,15	4,81	42,02	194,97
13	Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			6,15	4,81	49,21	217,71
Итого за день			56,21	56,54	232,81	1375,95

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева